



Chamonix Zermatt

La Haute Route

Le raid à ski que l'on ne présente plus, une itinérance en haute montagne entre les deux capitales de l'alpinisme que sont Chamonix et Zermatt. Cette «haute route» relie le Mont Blanc au Cervin, deux montagnes mythiques et se déroule dans des paysages exceptionnels, gravissant glaciers et cols. Les étapes vous réserveront de splendides panoramas sur la plupart des «4000» des Alpes et vous apprécierez également de magnifiques descentes.

L'itinéraire que nous vous proposons a été étudié pour rendre ce raid le plus confortable possible, avec deux étapes finissant en vallée avec un hébergement confortable (gîte/hôtel avec douches) à Champex et Arolla. La première journée permet de faire une petite rando pour tester votre matériel et faire connaissance avec le groupe.

Cet itinéraire nous permet également d'être plus «malléables» en cas de mauvais temps et permet d'avoir une dernière étape plus courte en montée que sur l'itinéraire original, pour profiter pleinement de la dernière et longue descente.

Itinéraire

Jour 1

Montée en téléphérique à l'Aiguille des Grands Montets (3300 m.). Une belle descente sur le glacier des Rognons mène au glacier d'Argentière. Montée au refuge d'Argentière (2770m). L'après-midi randonnée possible de «mise en jambe» vers le col du Tour noir.

Jour 2

Tôt le matin ascension du col du Chardonnet (3320m). Une courte descente raide puis une traversée en montée mène à la Fenêtre de Saleinaz. Traversée du Plateau de Trient puis passage du col des Ecandies (2796 m) qui donne accès à la très belle descente du Val d'Arpette. Nuit à Champex en gîte ou petit hôtel avec douches. 6/7 h. + 1000m - 2300m

Jour 3

Transfert en taxi à Verbier. Le téléphérique mène au col des Gentianes (2900m). Passage du Col de la Chaux (2940 m) et longue traversée au Col de Momin. Ascension de la Rosablanche (3336 m). Belle descente sur l'accueillante cabane de Prafleuri à 2620m. 3/4 h. + 700m - 900m

Jour 4

Ascension du Col des Roux (2804 m.). Descente vers le lac des Dix puis montée au col du «Pas de chèvre» (2855 m), qui se franchit par quelques échelles. Descente au village d'Arolla (2000m) pour une confortable nuit en hôtel. 6 h. + 750m - 1300 m

Jour 5

Du village d'Arolla un grand glacier mène à la cabane Bertol (3311 m). Très belles vues sur le Pigne d'Arolla et les hauts 4000m du Valais. Une étape courte avant le final sur Zermatt. 4 h. + 1300 m

Jour 6

Montée face à la Dent Blanche, au sommet de Tête Blanche (3710 m), magnifique belvédère sur les 4000m suisses et le fameux Cervin. Une magnifique descente de plus de 2000m vous attend pour rejoindre Zermatt, sur de grands glaciers au pied du Cervin, au milieu de séracs et de glaciers suspendus. 4/5 h. + 400 m - 2100 m. Retour sur Chamonix en mini-bus ou taxi.

Informations pratiques

Dates

Départs tous les lundis du 19 mars au 23 avril.

Tarif

935 € par personne - groupe base 4/6 participants

Le prix comprend

- Encadrement guide haute montagne et ses frais
- 3 nuits en refuge de haute montagne avec petit déjeuner et dîner
- 1 nuit en gîte très confortable à Champex avec petit déjeuner et dîner
- 1 nuit en hôtel à Arolla avec petit déjeuner et dîner
- Les pique-nique du midi
- Les remontées mécaniques et tous les transferts comme prévu au programme
- Le matériel collectif de sécurité

Le prix ne comprend pas

- Transfert au lieu du départ à Argentière
- Boissons et dépenses personnelles en refuge et/ou gîtes hôtels
- Vivres de courses (barres énergétiques que vous aimez bien grignoter la journée)
- Retour de Zermatt (compter environ 55 € par personne suivant la taille du groupe)
- Assurance rapatriement/secours/annulation (obligatoire)
- Frais supplémentaires liés à une modification du programme par le guide pour toute raison qu'il jugera nécessaire (météo, conditions, possibilités du groupe, etc.)
- Plus généralement tout ce qui n'est pas mentionné dans «le prix comprend»

Niveau Technique

Bon skieur de randonnée, bon niveau ski hors-pistes. Ce raid demandera d'être en très bonne forme, les étapes se déroulant souvent en altitude.

Encadrement - Groupes

Guide de haute montagne connaissant parfaitement votre raid. Pour la convivialité et surtout la sécurité et afin d'optimiser la réussite de nos randonnées nous privilégions les petits groupes avec un maximum de 6 participants pour ce raid qui présente des passages techniques.

Rendez vous

Le matin du raid à la caisse du téléphérique des Grands Montets. Vous voudrez bien nous contacter avant le départ par mail ou tel pour fixer ce rendez-vous avec votre guide.

Hébergement et repas

Nuits en refuge, gîte et hôtel (dortoirs ou chambres suivant les refuges) avec petit déjeuner et repas du soir. Les pique nique sont portés dans le sac à dos.

Hébergement dans la vallée de Chamonix

Nous pouvons nous occuper de réserver vos nuits à Chamonix pour la veille du raid et le dernier soir. Hébergement en Gîte ou hôtels toute catégorie, nous préciser nombre de nuits et catégorie à l'inscription. Tarif à partir de 45 € en demi-pension.

Formalités - Argent de poche

Carte d'identité - Euros et francs suisse pour vos dépenses personnelles.

Assurance

Une assurance assistance/rapatriement/annulation valable en France et à l'étranger est obligatoire. Si vous en avez déjà une, bien vérifier les conditions et montants couverts. Notre association peut vous en proposer une avec Europ Assistance (cf. bulletin d'inscription).

Équipement

- Sac à dos 35/40 litres avec lanières porte-ski et piolet (+ sac plastique pour protéger les affaires)
- Chaussures de randonnée
- Skis fixations ski de randonnée - peaux et couteaux - bâtons (télescopiques de préférence)
- Piolet et cramons légers - Baudrier
- Bonnet - Casquette ou chapeau de soleil
- Lunettes de soleil indice 3 minimum - masque de ski
- Une paire gants légers (polaire) + une paire de gants très chauds
- Ensemble pantalon/veste type Gore Tex
- Sous vêtements respirants Tshirt et collants + 1 polaire fine
- Fourrure polaire chaude ou veste légères synthétiques, gilet duvet ou synthétique
- Suivant le raid et la période : veste duvet ou synthétique légère
- Chaussettes chaudes + rechange suivant durée du raid
- Gourde ou thermos
- Lampe frontale avec piles neuves
- Arva avec piles neuves/pelle/sonde
- 1 couverture de survie
- 1 petit carré de fart/parafine type Toko
- 1 trousse de toilette «mini»
- 1 pochette plastique étanche pour vos papiers et argent de poche (carte du CAF si vous y êtes affiliés, carte groupe sanguin, n° tel 24h/24 assurance assistance)

Pharmacie Personnelle

Crème solaire et stick lèvres - 1 bande Elastoplaste® 5 cm - quelques petits pansements adhésifs et compeed® pour les ampoules - aspirine ou paracétamol, un antiseptique intestinal et vos médicaments personnels si besoin. *Voir votre médecin traitant.*

Location matériel

Packs ski de randonnée, ARVA et vêtements sont en location chez notre partenaire SANGLARD SPORTS, magasins à Chamonix, Argentière et Vallorcine.

Vous bénéficiez de 15 à 50% de réduction suivant la période en réservant en ligne votre matériel à l'avance : <http://www.rentski.com>

Chamonix Aventure Montagnes & Voyages - Tel : 0977 761 362

Association tourisme agréée APRIAM IM073.100023 - Alpespace le Neptune, 50 voie Einstein 73800 Francin

Garant : COVEA CAUTION SA contrat n° 18386 - RCP MMA IARD 10 bd Oyon 72 Le Mans

Contrat n°3.056.234 - Siret: 51011777300018 - TVA : FR45510117773

Email : contact@chamonix-aventure.com